

Výroční zpráva 2021



Poslání

Domácí hospic 14 pomocníků, z.ú. se sídlem v Semilech je nezisková organizace založená podle § 405 zákona 89/2012 Sb., občanský zákoník.

V souladu se zakladatelskou listinou je cílem Domácího hospicu 14 pomocníků zajištění kvalifikované paliativní / hospicové péče nemocným s nevléčitelným onemocněním v terminálním stádiu a umírajícím v posledních měsících života v domácím prostředí. Naším posláním je prosazování úcty k lidskému životu ve všech jeho stádiích a respektování lidské důstojnosti v závěru života. Dále napomáháme v péči o členy rodiny a blízké osoby nevléčitelně nemocných, umírajících i zemřelých, a to zejména po stránce duševní, popř. duchovní.

Úvodní slovo

Rok 2021 byl pro nás prvním rokem, kdy jsme se stali registrovaným zdravotnickým zařízením a naplno začali poskytovat domácí hospicovou péči. Při své službě vstupujeme do velmi křehkého, ale často i velmi krásného období lidského života. Do období, kdy se řeší opravdu důležité věci. Kdy se uzavírá jeden krásný a do poslední chvíle napínavý příběh.

Během uplynulého roku jsme pokračovali v procesu zakládání domácího hospice. To obnášelo jednání s odborníky (lékaři, zdravotní sestry), zástupci měst a kraje, sponzory z řad podnikatelů, nadacemi, atd. Podařilo se zajistit základní vybavení sesterny, kanceláře, mohli jsme pořídit polohovací postel s antidekubitní matrací, oxygenátor a další zdravotní a kompenzační pomůcky, které půjčujeme pacientům a které velmi usnadní péči rodině pacienta.



Co se týká personálního obsazení, tak máme velkou radost, že se **naš tým rozšířil** o sestřičku na částečný úvazek a sestřičku na dohodu o provedení práce. Samozřejmě že s každým pracovníkem nám přibude také vráska na čele, jestli zvládneme financovat dalšího člena týmu, ale víme, že pokud chceme naši službu poskytovat opravdu kvalitně a nechceme do roka skončit úplně vyčerpané, tak nám **nezbývá než věřit, že nás podpoří dostatek dobrých lidí** a zvládneme to.

Vnímáme, že našemu domácímu hospicu se dostává velkého požehnání. I přes možné starosti, zařizování, dohadování jde hospic dál. Nepřestáváme žasnout, kolik lidí nás podporuje, kolik věcí se povedlo zařídit. Zkrátka jak je to všechno v rukách vyšší a mocnější síly, než je ta lidská.

Opravdové díky patří všem dobrovolníkům, kteří nám různě pomáhají. Lidem, kteří se za nás a naše pacienty modlí a také všem dárcům, kteří nás podporují. Je to velká materiální pomoc, ale i psychická podpora!

Lidé v hospici

Předseda správní rady: Lucie Stránská

Členové správní rady: MUDr. Matěj Kraus, Mgr. Andrea Holubcová, DiS.

Ředitelka: Bc. Marie Zahradková

Vrchní sestra: Lucie Stránská

Zdravotní sestry: Mgr. Marie Snopková Hellmuthová, Kateřina Minarčíková

Lékař: MUDr. Eva Tauchmanová

Hospic v číslech

Věk pacientů	Počet
Do 40	1
41-50	2
51-60	1
61-70	5
71-80	6
81-90	6
Nad 91	2
Průměrný věk	72 let
Nejmladší pacient	37 let
Nejstarší pacient	94 let

Celkový počet pacientů	23
Muži	12
Ženy	11
Celkový počet dní péče	405 dní
Průměrná doba, kterou pacienti strávili v péči	17,6 dní
Nejdelší	78 dní
Nejkratší	1

Péče

Když se ohlédneme za rokem 2021, cítíme velkou vděčnost. Za každým číslem se totiž skrývá životní příběh



ne jednoho člověka, ale i celého okruhu jeho blízkých. Zažili jsme spoustu malých i velkých zázraků uzdravení nabouraných vztahů, sblížení rodin, splněných přání. Zakusili jsme, že poslední dny člověka nemusí být smutným čekáním na smrt, ale radostným prožíváním života až do poslední chvíle. Snažili jsme se citlivě doprovázet jak nemocného, tak jeho rodinu. Tlumit příznaky nemoci, ale i tišit bolest srdce. Být s rodinou v době umírání, ale i v době truchlení. Všech těch 23 lidí, kteří mohli odejít v kruhu svých blízkých, dává naší službě smysl.

Benefiční aktivity

I když se celý letošní rok neobešel bez omezení, jsme vděční, že jsme kromě péče o umírající a jejich rodiny, což je samozřejmě naší prioritou, mohli uspořádat i několik akcí. Velmi nás potěšila hojná účast a milá až rodinná atmosféra na jarním **Běhu pro hospic**. Mnozí od té doby běhají v naší **hospicové čelence**, která je

stále k zakoupení na našem webu a za kterou velmi děkujeme našim sponzorům a neúnavným pomocníkům manželům Klodnerovým. Martin nás navíc velmi potěšil, když svůj osobní závod 1000 mil propojil s podporou našeho hospice. I když v nabitém prázdninovém čase, přesto s námi mnozí vyrazili na pouť ke kapli Čtrnácti svatých pomocníků vyprošovat vše dobré pro hospic i naše pacienty. Na podzim jste nás mohli vidět na Dnu zdraví v Lomnici nad Popelkou, kde pak na městském úřadě celý měsíc probíhala



výstava fotografií na téma Naděje. Protože si uvědomujeme, jak těžké je ztratit své nejbližší, pozvali jsme na oslavu svého ročního výročí zkušenou sociální pracovníci ze sousedního domácího hospice Magdu Kolátorovou, která přednesla nádhernou přednášku na téma: **Jak se vyrovnat se ztrátou blízkého**. Věříme, že její slova i následná debata přítomným alespoň trochu pomohla v jejich bolesti. K týdnu hospice jsme se



připojili **otevřením dveří** našeho kontaktního pracoviště. Ráno, jsme v kostele sv. Petra a Pavla zapálili svíčky za všechny naše pacienty a vzpomněli na jejich blízké. Pak jsme s příchozími poseděli u nás v hospici s kávou a něčím dobrým na zub a nezapomněli jsme si nasadit, stejně jako mnozí z Vás, **papuče**, abychom se připojili k celorepublikové kampani, která upozorňuje, že být doma až do konce jde. I letos jsme pro Vás připravili **kalendář plný krásy kolem nás a citátů pro povzbuzení** na každý měsíc.

Kurzy, semináře, konference, ...

Vzdělávali jsme se na Odborné konferenci paliativní medicíny a hospicové péče v Litoměřicích a naopak jsme přednášeli v rámci Kulatého stolu Libereckého kraje na téma duchovní potřeby seniorů a důstojný závěr života. Snažili jsme se o osvětovou činnost. Pravidelně jsme přispívali do místních periodik, zveřejňovali články na našem webu a facebooku a snažili se o zvýšení povědomí v oblasti hospicové péče. Setkávali jsme se s kolegyněmi ze soudního hospice, se kterými jsme se mohli vzájemně sdílet a posouvat dál v péči.

Z reakcí pozůstalých

Ráda bych na tomto místě vyjádřila poděkování dámám z DOMÁCÍHO HOSPICU 14 POMOCNÍKŮ, zvláště pak paní Lucii Stránské, za krásný lidský přístup, pomoc, obětavost a podporu ve velmi těžkých chvílích. Díky za vše!

Květoslava Daničková

Semilské noviny – říjen 2021

Chceme poděkovat Domácí hospicové péči 14 pomocníků za laskavou a profesionální podporu při péči o našeho umírajícího tatínka.

Eva Matyášová Ládková, Jana Janáková

Semilské noviny – listopad 2021

Vážená paní Stránská, chtěla bych Vám velice poděkovat za Vaši ochotu, radu a podporu při odchodu naší babičky. S tou jsme se minulý týden navždy rozloučili a Vaše rada a podpora pomohla velmi naší mamince. Uklidnila ji, že vše co se v závěru dělo, je v pořádku a má to tak být. A i díky tomu zemřela babička tiše doma v kruhu svých blízkých, tak jak si to přála. Velmi si cením toho co děláte. Velké díky Vám i Vaším kolegům a kolegyním.

S přáním pevného zdraví Vendula Pajrová.

9.11.2021

Podpořili nás:

Samospráva

Liberecký kraj

Benešov u Semil, Chuchelna, Košťálov, Libštát, Lomnice nad Popelkou, Semily, Slaná, Vysoké nad Jizerou

Nadace a nadační fondy

Nadace Preciosa, Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové

Společnosti a firmy

Bárta&Bárta, BENING s.r.o., Biskupství litoměřické, CRYTUR, spol. s r.o., DataHelp - Záchrana dat, DS Holding a.s., FABRIKA 1861 s.r.o., HABAKUK s.r.o., LENA SM, s.r.o., Jednota Bratrská Semily, Optometrista Jiří Bíma s.r.o., ORTO plus s.r.o., TEST, spol. s r.o., Tiskárna Zaplatílek, Tomáš Sedlák, Zpromotion s.r.o.

Fyzické osoby

Jitka Bažantová, Michaela Bezemková, Michaela Dušková, Václav Hladík, David Horák, Vlasta Jandová, Veronika Jungová, Lucie Kalenská, Marie a Matěj Krausovi, Veronika Maryšková, Zuzana Mařátková, Jiří Michna, Martin Nosek, Eva Opltová, Jeroným Pálka, Ivana Petrová, Lucie Poláková, Marie Pospíšilová, Martin Pýcha, Milena Rádllová, Radka Solničková, Ivana Šidlichovská, Jakub Šourek, Mária Švarcová, Eva Švárová

Michal Babický, Markéta Baňková, Kateřina Cardová, Lenka Ejemová, Veronika Fejfarová, Kateřina Fojtíková, Ladislava Grundová, Petr Hejduk, Marie Hellmuthová, Jan Hermoch, Martina Hradecká, Marie Hrazdírová, Bohuslava Chalupová, Štěpánka Jebavá, Karel Klodner, Eva Kloučková, Šárka Kořínková, Zuzana Kripnerová, Jiří Lukeš, Daniel Mach, Eva Matyášová-Ládková, Veronika Mencová, Lenka Múčková, Josef a Helena Múčkovi, MUDr. Martina Milkovičová, MUDr. Josef Navrátil, Lenka Navrátilová, Zuzana Novosadová, Milan Novotný, Jitka Nýdrlová, Kateřina Nýdrlová, Jiří Pecka, Jana Pospíšilová, Tomáš Sábl, Alena Suchardová, Ondřej Svoboda, Daniela Šebestová, Anna Šimerková, Zuzana Šprdlíková, Štěpánka

Tauchmanová, Diana Ulrichová, Markéta Vagenknechtová, Markéta Vagenknechtová ml., Helena Valentová, Simona Vávrová, Štěpán Zuzánek, Ludmila Žalská

Anna a Jan Bartoníčkoví, Dita Bašková, Pavel Cerman, Marie Farská, Vladimír Hejral, Miroslava Jeřábková, Jan Klouček, Miloš Kříž, Milan Matfiak, Ludmila Nosková, Aleš Plíva, Rostislav Plíva, Lenka Sekyrková, Marie Stránská, Anna Válková, Věra Zelenková, Lada Zikmundová

Ivana a Martin Hylmarovi, manželé Karmáškoví, Zuzana a Martin Klodnerovi, Martin Moravec, Vendula Pajrová, Zita Rádlová, MUDr. Jana Trucková, Pavel Vagenknecht, Jan Zahrádka, Dagmar Zuzánková

Uplynulý rok se toho velmi mnoho povedlo. Ano, stále jsme na začátku a je spousta věcí potřeba zařídit, ale celkově náš domácí hospic udělat velký krok kupředu. A to také hlavně díky všem podporovatelům a dárcům.

DĚKUJEME!

Základní informace:

Domácí hospic 14 pomocníků z.ú

IČO: 09088091

Sídlo: Ivana Olbrachta 663, 513 01 Semily

Kontaktní místo: Areál MMN Semily - bílý pavilon, 3. května 421, 513 01 Semily

Právní forma: Zapsaný ústav. Vznik ústavu: 27.4.2020

Zapsaný Krajským soudem v Hradci Králové oddíl U, vložka 206

Rozhodnutí o udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb nabylo právní moci 18. 1. 2021

Adresa banky: Fio banka, a.s.

Číslo bankovního účtu: 2001803998/2010

Číslo bankovního účtu veřejné sbírky: 2302113632/2010

(mzdy)

Číslo bankovního účtu veřejné sbírky: 2201842414/2010

(zdravotní materiál, kompenzační pomůcky, pohonné hmoty, nájemné, kancelářské potřeby)

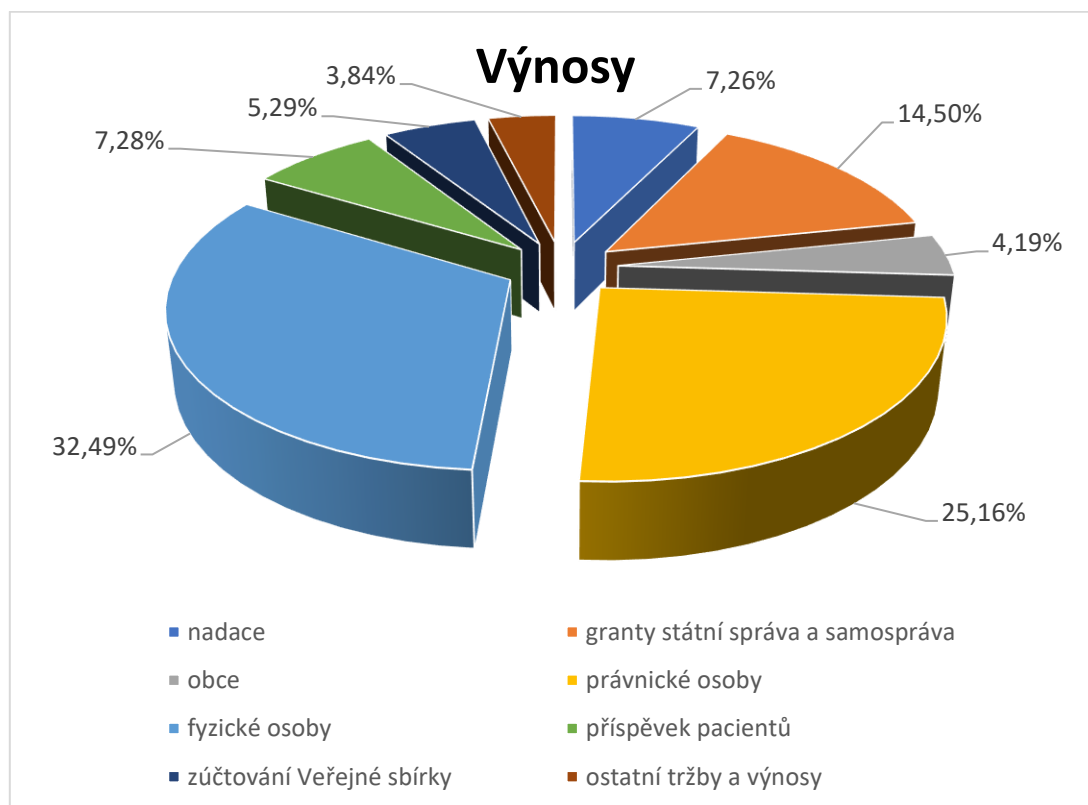
webové stránky: www.hospic-semily.cz

Emailová adresa: hospic@hospic-semily.cz

Mobilní tel: Lucie Stránská - zdravotní sestra - 774 617 803, Marie Zahrádková - ředitelka - 737 416 051

Financování hospice

Výnosy	
Nadace	69 340,00
Granty, samospráva	138 500,00
Dary - obce	40 000,00
Dary - právnické osoby	240 290,00
Dary - fyzické osoby	310 319,00
Příspěvek pacientů	69 485,00
Zúčtování Veřejné sbírky	50 482,05
Ostatní tržby a výnosy	36 666,00
CELKEM	955 082,05



Výdaje	
Mzdy	332 987,00
Odvody	107 575,00
Nájem	33 271,94
Materiál	249 135,42
Pohonné hmoty	21 680,87
Pojištění	10 161,82
Opravy a údržba	3 996,00
Ostatní služby	14 565,15
Silniční daň	2 000,00
Ostatní náklady	5 450,36
CELKEM	780 823,56

