

A close-up of a human hand, palm up, with several blue butterflies of various sizes floating above it. The background is a soft, out-of-focus bokeh of light and dark circles.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

The logo consists of a stylized blue flower or leaf shape with three main lobes, positioned above a blue hand icon that is open and facing upwards.

DOMÁCÍ HOSPIC
14 POMOCNÍKŮ



Domáci hospic 14 pomocníků, z.ú. se sídlem v Semilech je nezisková organizace založená podle § 405 zákona 89/2012 Sb., občanský zákoník.

V souladu se zakladatelskou listinou je cílem Domáciho hospicu 14 pomocníků poskytovat domácí zdravotní péči podle zákona

č. 372/2011 Sb., Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování ve znění pozdějších předpisů, sociální služby podle zákona č. 108/2006 Sb.,

zákon o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů, nabízet duchovní a pastorační péči, a to vše v domácím prostředí pacienta.

SLUŽBY DOMÁCIHO HOSPICE

Domácí hospic je služba, jejímž cílem je, aby i těžce nemocný člen rodiny mohl žít a prožít závěr svého života doma mezi svými blízkými.

Pro koho tu je domácí hospic?

- Pro nemocného v pokročilém stadiu nevyléčitelného onemocnění, kdy byla ukončena aktivní léčba
- Pro rodiny, které se potýkají s nevyléčitelným onemocněním u svých blízkých
- Pro pozůstalé, kteří se nemohou vyrovnat se ztrátou svého blízkého
- Pro ty, kdo se potřebují zorientovat v sociálních službách a neví, na koho se obrátit





ZDRAVOTNÍ SLUŽBA

je zajišťována zdravotními sestrami a lékaři individuálně dle potřeb nemocného.

Na telefonu jsou pro hospicové pacienty 24 hodin 7 dní v týdnu, do rodin přijíždějí dle aktuálního stavu pacienta.

Služba domácího hospice nebyla ani v roce 2023 hrazena z prostředků zdravotního pojištění. Naše činnost je proto financována především z darů, sbírek, pomocí grantů a účelových dotací.

Nemocný a jeho rodina přispívali jen symbolickou částkou 300 Kč na jeden den péče.

SOCIÁLNÍ PORADNA

Poradna je určena těm, kdo se potýkají s nevléčitelnou nemocí, ať už svoji nebo blízkých. Poskytuje praktické rady – vyřízení příspěvků na péči, jednání s úřady a pomáhá naplňovat psychosociální potřeby. Věnuje se péči o pozůstalé jak z okruhu pacientů hospice, tak široké veřejnosti. V případě potřeby domluví schůzku s hospicovým psychoterapeutem. Máme k zapůjčení či zakoupení i řadu knížek s paliativní tematikou. Služby sociální poradny jsou poskytovány bezplatně.

ambulantní forma: Út a St 9.00-11.00

terénní forma: Út a St 12.30-15.00

Jindy po tel. domluvě – 605 197 620





PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Na našem webu najdete seznam a ceník kompenzačních a zdravotních pomůcek, které nabízíme.

Pro naše pacienty tyto pomůcky půjčujeme zdarma. Vždy po telefonické domluvě.

Tel.: 774 617 803, Po – Pá 8:00 – 16:00

NÁŠ TÝM

Zakladatelky: Marie Zahrádková, Lucie Stránská

Správní rada: Lucie Stránská, Matěj Kraus, Andrea Holubcová

Ředitelka: Bc. Marie Zahrádková

Zdravotní sestry: Lucie Stránská, Ludmila Zahrádková

Lékaři: MUDr. Eva Tauchmanová, MUDr. Petr Mokrejš, MUDr. Jana Vejnarová

Sociální poradna: Marie Lokvencová, DiS.

Psychoterapeut: Mgr. Katarzyna Korda Jedzoková



JAKÝ BYL ROK 2023?

Největší výzvou bylo určitě **STĚHOVÁNÍ** do nových prostor, které jsme absolvovali za plného provozu. Bylo to opravdu hodně náročné. Prostory sociální poradny jsme vybavili nově, aby se každý, kdo k nám přijde, cítil příjemně. Díky 2x větším prostorům můžeme rozšiřovat naši půjčovnu, kterou využívá stále více lidí. Vzhledem k tomu, že jsme v okolí jedni z mála, kdo půjčují kyslíkové koncentrátory, tak i 3 další, které jsme díky nadacím a dobrým lidem pořídili, putovaly ke klientům hned, jak jsme je vybalili.

Naše **SOCIÁLNÍ PORADNA** se také rozjela na plno. Obrací se na nás nejen Ti, kdo potřebují hospicovou péči, ale i lidé, kteří potřebují jen vyslechnout, nasměrovat nebo si nevědí rady se svým steskem po někom blízkém.



JAKÝ BYL ROK 2023?

NÁŠ TÝM se rozšířil o další lékařku, MUDr. Janu Vejnarovou, za což jsme velmi vděční.

Hodně těžké pro nás bylo složení pacientů. Pečovali jsme hned o několik mladých rodičů, což je vždy velmi náročné pro všechny. Počet našich pacientů byl zase vyšší než v předchozím roce. Jsme rádi, že se nám pacienti do péče dostávají zavčas a máme tak možnost rodiny lépe poznat cíleněji pomáhat. Doufáme, že se nám podařilo alespoň trochu ulehčit závěr jejich života a podpořit jejich blízké. Zdolávali jsme ledy, sněhy, mlhy i bláto.

Čekali na smíření, bojovali s psychickými problémy blízkých i se stavbami v místě péče. Přenášeli ze sanitek, opakovali dovednosti z oddělení ARO nebo si i hráli s legem. Naše péče bývá opravdu hodně pestrá.



AKCE V ROCE 2023

V březnu pro nás **My gospel** z Železného Brodu uspořádal benefiční koncert. Tolik energie a radosti pohromadě. Nádherné.

Energie rozhodně nechyběla ani na konci května při **Běhu pro hospic**, který jsme pořádali v Semilech na Ostrově.

Na přednášce, kterou pořádala **Veronika Hurdová** jsme si zase připomenuli, že i těžké věci, které se v životě dějí, mají svůj smysl.

Věříme, že smysl svého života našli i ženy, které spolu s Kashou Kordou **putovali Českým Rájem** na podporu našeho hospice.

Velmi povzbudivé a inspirativní je pro nás i setkávání s kolegy z jiných hospiců, ke kterým letos bylo spousta příležitostí. Ať už **setkání paliativních týmů a mobilních hospiců** ve FN v Hradci Králové nebo **setkání všech hospiců Litoměřické diecéze**, které svolal do své rezidence otec biskup Jan Baxant. Ještě krásnější pak byli přátelské **návštěvy s kolegyněmi** jak u nás, tak v **hospicích v Lysé, Vrchlabí nebo Hořicích**.



BENEFIČNÍ KONCERT **MY GOSPEL**



SETKÁNÍ VŠECH HOSPICŮ LITOMĚŘICKÉ DIECÉZE



AKCE V ROCE 2023

Putování ke kapli 14 pomocníků už je tradicí, kterou jsme neporušili ani v deštivém počasí.

Setkat jste se s námi mohli na **Semilském Pecnu** nebo **Dnu zdraví** v Lomnici n. Pop, kde si mj. na našem stánku mohly děti vyrábět.

Naše výročí jsme tentokrát oslavili **přednáškou Marka Orko Váchy** na téma stvoření a umění žít, která se konala v Husově sboru v Semilech.

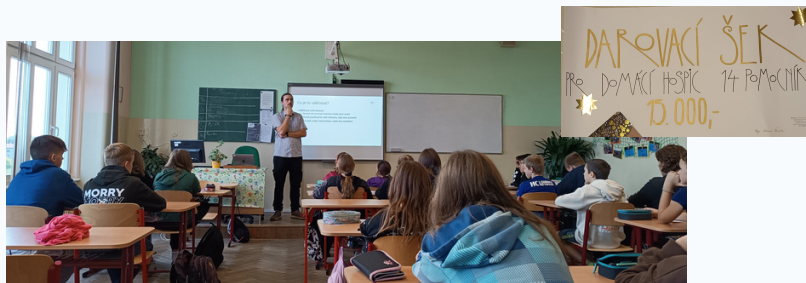
V říjnu děti v ZŠ T.G.M. v Lomnici nad Popelkou prožily interaktivní dvouhodinovku s přemýšlením na téma **vděčnost**. Následně pak tvořily výtvarná díla na toto téma, která byla vystavena v prostorách školy během **charitativní akce Stonožka**. Jsme velmi vděční, že se škola rozhodla výtěžek letos darovat právě našemu hospici.



PŘEDNÁŠKA MARKA ORKO VÁCHY



DEN ZDRAVÍ V LOMNICI N. POP





DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍCH



KONFERENCE BIOGRAFICKÁ PÉČE O SENIORY

Podzim byl vůbec hodně nabitý. Připojili jsme se k národní kampani **Dožít Doma**, během které jsme prožili „**papučový den**“, **den otevřených dveří** v našich nových prostorách a rozjeli také naši kampaň **Bud' me spolu**. Zde ke zhlédnutí:

Advent byl pro nás časem dojetí.
Tolik **šikovných tvořivých lidí**
se zúčastnilo jarmarků, kde prodávali
své výrobky a výtěžek nám darovali.



V Kosteletce sv. Mikuláše v Lomnici nad Popelkou jste měli možnost vyslechnout nádherné Koledy při svíčkách **vokálního kvarteta Carpe Musicam**, jehož výtěžek byl věnován našemu hospici.

Muzeum a Pojizerská galerie v Semilech zase pořádala **Předvánoční soirée** a výtěžek aukce obrazů a grafik putoval také na péči o naše pacienty.

Během roku jsme nezapomínali ani na sebevzdělávání. Zúčastnili jsme se mnoha odborných seminářů a konferencí. V prosinci jsme nebyli jen pasivními účastníky, ale na **Mezinárodní odborné konferenci Biografická péče o seniory v paliativní péči** jsme byli požádáni o krátkou přednášku.

PÉČE V ČÍSLECH

- v roce 2023 jsme pečovali o **34** nemocných v domácí hospicové péči
- k pacientům jsme najezdili téměř **5 000 KM**
- celkem to bylo **1 285 DNŮ** péče
- průměrná doba péče byla **38 DNÍ**
- nejmladšímu bylo **40** a nejstaršímu **94**
- věkový průměr byl **72 LET**
- nepatrně více bylo mužů než žen
- v sociální poradně jsme poskytovali službu **236** klientům



FINANCE

Náklady	
Osobní náklady	1 297 000,-
Spotřebované nákupy a služby	111 713,-
PPS	175 727,-
Nájemné a energie	50 128,-
Pohonné hmoty	25 659,-
Ostatní náklady a daně	72 568,-
Odpisy	71 472,-
CELKEM	1 804 267,-

Výnosy	
Provozní dotace	593 200,-
Nadační příspěvek	75 283,-
Dary - právnické osoby	583 500,-
Dary - fyzické osoby	487 082,-
Příspěvek pacientů	136 600,-
Půjčovna pomůcek	21 845,-
Zúčtování veřejné sbírky	84 000,-
CELKEM	1 981 510,-

JEDEN Z PŘÍBĚHŮ, JEJICHŽ JSME MOHLI BÝT SOUČÁSTÍ

Byl nádherný jarní den. Seděla jsem na lavičce pod rozhlednou a pozorovala mladou ženu, která stála přede mnou. Měla oteklé nohy, které se jí sotva vešly do bot. Chybějící vlasy skrývala čepicí. Přesto byla tak krásná. Usmívala se, nastavovala tvář slunci, ale z očí jí vyzařoval velký smutek. Loučila se s tímto místem, které měla vždycky tolik ráda. Byla šťastná, že se dnes cítila natolik dobře, aby mohla tuto vyčerpávající cestu absolvovat. Nasávala všechnu tu krásu kolem, myslela na své dvě děti, které tolik milovala a pro které se tu snažila být každou minutu. Myslela také na svého manžela a ptala se sama sebe. Nebude se cítit bezradný, až tu nebudu?

O dva týdny později jsem seděla u jejího lůžka. Léky na zmírnění bolestí už zabraly. Našli jsme polohu, ve které jí bylo příjemně. Držela jsem ji za ruku a loučila se s ní s tím, že se zítra zase uvidíme. Usmála se na mě šibalským úsměvem, ze kterého mi bylo jasné, že to právě teď ji vidím naposledy. Znovu jsem ujistila jejího manžela a děti, že jsem tu pro ně. Zopakovali jsme si, jak teď mají pečovat a že teď je čas si říct vše důležité. Viděla jsem, že teď je čas jim dát prostor být jen spolu.

Když mi v noci zazvonil telefon, hned jsem věděla, proč vyzvání. Přijela jsem na místo a nastavila své ramena všem, kteří se na nich potřebovali vyplakat. A že jich bylo. Oblékli jsme ji do krásných bílých šatů, a když jí synek položil do ruky malou kytičku, vypadala jako víla. Na tváři jí zářil úsměv. Ani stopy po bolesti a strachu. Jen klidný úsměv. Seděli jsme s maminkou, manželem i dětmi. Povídali si o tom, jak byla úžasná. Co vše spolu zažili. Moc jsme se nasmáli.

Když jsem z rodiny odjížděla, cítila jsem velkou vděčnost nejen za život této skvělé ženy, ale i za to, že mohu dělat právě tuto službu, díky které mohla zůstat až do posledního dechu s těmi, které tolik milovala. Mohli jsme provést její rodinu tímto nesmírně těžkým obdobím.



PODĚKOVÁNÍ

Velké poděkování sestřičkám Domácího hospicu 14 pomocníků Semily za poskytnuté odborné, psychické i duševní služby v posledních dnech života mé ženy Věry Líbalové Ještě jednou moc a moc děkujeme.

manžel s dcerou



Z celého srdce Vám za strejdu, mamku i mě děkujeme za Vaši péči, lásku, podporu a lidský přístup. Díky Vám bylo vše o tolik snazší. Děkujeme za Vaše modlitby a přání.

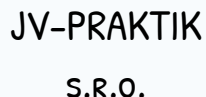
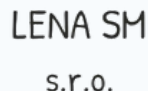
H. K.

Já i manžel moc děkujeme za vše, co pro nás děláte. Poskytování pomůcek, konzultace kdykoliv po telefonu či SMS zprávách a příjemné popovídání při návštěvách je skvělé, praktické a lidské. Cítím velkou podporu a i jistotu v péči o manžela. A na manželovi je péče, kterou mu celá rodina dáváme, znát. Je v pohodě, užívá si každý den. Nejvíc se mi líbí Váš přístup k člověku, jako k živoucí lidské bytosti, na které záleží. A ne jako k umírajícímu člověku, který vlastně již nic nepotřebuje, protože stejně zemře. Ještě jednou moc děkujeme a přejeme krásný den.

B a J



PODPORUJÍ NÁS



JAK NÁS MŮŽETE PODPOŘIT VY?

Díky malému osídlení naší spádové oblasti jsme malým hospicem, který nedosahuje podmínek pojišťoven a tudíž není naše služba hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Průmyslu a velkých firem, které se věnují podpoře neziskových organizací, je zde také jako šafránu.

Proto jsme vděční za každý drobný příspěvek na naši činnost. Velmi nám pomáhají pravidelní dárci, o které se můžeme opřít. Nepohrdneme samozřejmě ani jednorázovým darem jakékoliv hodnoty.



V rámci osvěty i získávání financí pořádáme různé akce, při kterých jsme vděční za pomoc dobrovolníků. Vděční jsme i za šikovné ruce, které pro nás vyrobí drobné dárečky na prodej nebo jako dárek těm, kteří pomáhají. Když se najde člověk nebo skupinka, která zorganizuje benefiční akci na naši podporu, aniž bychom ji museli celou organizovat my, je to velká pomoc.

DÍKY VŠEM, KTERÍ POMÁHÁTE!



PLÁNY PRO ROK 2024

Naším hlavním cílem je zachovat naši **službu pro ty, kteří ji potřebují**.

Určitě i nadále chceme pracovat na **větší informovanosti** veřejnosti a služeb o naší činnosti a **prohlubovat spolupráci** s ostatními službami.

Pevně doufáme, že se nám v nadcházejícím roce povede rozšířit tým o novou **zdravotní sestru** (nebo bratra) a alespoň o malý úvazek **pracovníka PR**.

Rádi bychom s projektem „vděčnost“ navštívili děti v dalších školách. Zaběhat si pro hospic a vyrazit s námi na pouť ke Čtrnácti pomocníkům je už tradice. V září nabídneme jistě nějaký program na oslavu našeho už 4. výročí. Ve spolupráci s mnoha dobrými lidmi pro vás připravujeme koncerty i zajímavé přednášky. I v roce 2024 se chceme spolu s ostatními hospici zapojit do projektu Dožít doma. Díky dobrovolníkům se chystáme s našim stánkem vyrazit na různé trhy a akce, kde se s Vámi budeme moci potkávat.

Aby vám nic neuteklo, můžete nás sledovat jak na našem webu v sekci aktuality www.hospic-semily.cz nebo na facebooku hospice.

KONTAKT

Domáci hospic 14 pomocníků z.ú.

IČO: 09088091

Sídlo: Ivana Olbrachta 663, 513 01 Semily

Kontaktní místo: Komenského náměstí 113, Semily, 51301

webové stránky: www.hospic-semily.cz

Emailová adresa: hospic@hospic-semily.cz

Lucie Stránská - zdravotní sestra – tel: 774 617 803

Marie Zahrádková - ředitelka – tel: 737 416 051

Marie Lokvencová - sociální pracovník - tel: 605 197 620, e-mail: poradna@hospic-semily.cz

Fio banka, a.s.

Číslo bankovního účtu: 2001803998/2010

Číslo bankovního účtu veřejné sbírky: 2302113632/2010 (mzdy)

Číslo bankovního účtu veřejné sbírky: 2201842414/2010 (zdravotní materiál, kompenzační pomůcky, pohonné hmoty, nájemné, kancelářské potřeby)

Schváleno správní radou Domáciho hospice 14 pomocníků, z.ú. dne 21. května 2024